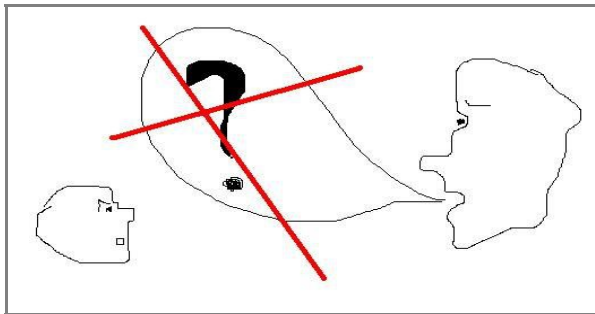


## Kerüendő közlések ABC-je

Óvodás, kisiskolás, kiskamasz gyerekek szüleinek



Megszólalások és válaszok, típusai, példákkal illusztrálva, amelyeket lehetőleg ne mondj a gyermekednek, (és más szerettednek se)!

Összeállította: Kabai Piroska

## *Lehetőleg...*

### **Ne alacsonyítsd le a gyermeked!**

- Ezt te nem értheted, Tökmag!
- Igyekezz már, mi tart ennyi ideig egy cipőt bekötni!?
- Kicsikém, ez nem neked való!

### **Ne bagatellizáld a gyermek problémáját!**

- Ez neked probléma?! Hahaha!
- Az állatok elpusztulnak, mit kell ezen szomorkodni?!
- Majd lesz másik barátod, tele az iskola gyerekekkel!
- Lépj ezen túl, elvette tőled, na és?!

### **Ne csúfold ki!**

- Hogy neked mekkora orrod van!
- Ez a macskakaparás, neked szépírás?!
- Mi a helyzet, Dagikám?!

### **Ne a gyereket dicsérd!**

- Szép vagy!
- Nagyon ügyes lány vagy!
- Nagyszerű gyerek vagy!

### Érzelmait, érzéseit ne utasítsd el!

- Nem lehetsz fáradt, hisz, most ébredtél fel!
- Ne bőgj, csak egy macska volt!
- Muszáj odamenni, nem érdekel, hogy nem akarsz!
- Badarság, ez igenis nagyon finom!
- Nem lehetsz mérges az óvó nénire, ő nagyon kedves!

### Ne fenyegetőzz!

- Ha nem mész tüstént aludni, nem kapsz holnap édességet!
- Ha nem hagyod abba ezt a hangzavart, rád zárom az ajtót!
- Itt hagylak, ha nem jössz tüstént!
- Add ide, vagy rácsapok a kezedre!

### Ne faggasd a gyermeked!

- Milyen volt a táborban? Ott volt az a fiú? Ettél rendesen? Nem égtél le? Szedted a gyógyszered? Voltatok kirándulni? Mit csináltatok egész nap? Figyeltél a tanáraidra? ...
- Hol voltál mikor betört az az ablak? Nem fociztál épp ott véletlenül? Veled volt a barátod is? Akár láthattak is titeket az ablakból, nem? Miért nem mondd meg egyenesen, h te törted be azt az ablakot? Vagy a barátod volt? ...

### Ne gúnyold ki!

- Úgy vihatsz, mint egy ló!
- Így mozogsz: -- túlzó, torz, dramatikus utánzás, „görbe tükör” --
- Ebben a maskarában akarsz iskolába menni?!
- Ezzel a bizonyítvánnyal jó lehetsz kukásnak majd!

### Ne hibáztasd!

- A te hibád, hogy lekéstük a vonatot!
- Ha hamarabb megjössz, ez nem történik meg!
- Elrontottad, hogy lehetsz ilyen!
- Eltört ez a tányér, ez miattad van! Örökké láb alatt vagy!

### Ne ítélkezz a gyermeked felett!

- Ilyen lusta gyereket még nem hordott hátán a föld!
- Hülyeségeket beszélsz!
- Rossz vagy!

### Ne bocsátkozz jóslatokba!

- Semmire se viszed majd!
- Ha nem kapaszkodsz, ki fogsz esni a hintából!
- Lassabban szaladj, elesel!
- Ennyi édességtől úgy fogsz kinézni, mint egy lufi és rondák lesznek a fogaid is!

### Ne kritizáld a gyermeked!

- Ez a fölső és ez a szoknya nem illenek össze, hogy nézel ki?!
- Ez a házi feladat úgy néz ki, mintha a kutya szájából húzták volna ki!
- Ha ezt nem tudod összeadni, akkor miért jársz iskolába?
- Csak az üresfejűek néznek ennyit tévét!

### Ne kutasd az indítékokat, ne kérdezzed, hogy „miért” érez úgy, ahogy!

- Miért ütötted meg a barátod?
- Miért nem akarsz oviba menni?
- Miért sírsz?

### Érzelmi kérdésben ne használj logikai érveket!

- Hogy állatorvos legyél, ahhoz nem elég biológiából a kettes!
- Ha bőgsz, kivörösödik a szemed, hagyd abba!
- Nem mehetsz el a kirándulásra, mert esik az eső, hideg van, és meg vagy fázva!

### Ne adj kész megoldási javaslatokat és tanácsokat!

- Szerintem holnap menj el az igazgatóhoz, és mondd el, amit láttál!
- Olvasd el ezt a könyvet, biztos érdekel téged ez a téma!
- Vigyél a barátnődnek egy kis süteményt, attól talán kiengesztelődik!

**Ne minősítsd a gyermekedet negatívan és lehetőleg pozitívan se!**

- Éjj de ügyetlen vagy!
- Hú, de ügyes vagy!
- Milyen rendetlen vagy, ez elképesztő!
- Nagyon rendes gyerek vagy, ez igen!

**Ne oktasd ki a gyermeked!**

- Nem úgy kell, add ide, majd én megmutatom, megcsinálom!
- Figyelj, az eső nem azért van, mert sírnak a felhők, hanem mert lecsapódik a vízgőz.
- Ez nem lesz jó! Ha ezt iderakod, ledől az egész! Ide tedd!

**Ne prédikálj!**

- Százszor megmondtam, hogy milyen fontos, hogy rendszeren egyél! A zöldségekben rengeteg vitamin és hasznos tápanyag van.
- A kézmosás minden étkezés előtt elengedhetetlen, különben összeszedsz valami betegséget. Alaposan meg kell mosni egy megfelelő szappannal!!
- Az idős embereket tisztelni kell!

**Ne vedd el a reményt, ne törd szét az álmait!**

- Ilyen osztályzatokkal ne is álmodj róla, hogy csillagász lehetsz!
- Nem utazhatsz el a barátaiddal, mert nincs rá pénzünk!
- Botfűlűek nem lehetnek énekesnők, verd ki ez a fejedből!

**Ne sértsd meg a gyermeked önérzetét (külsőjét, intellektusát, képességeit, emberi értékét)!**

- Te hülye vagy!
- Az én gyerekem nem lehet ilyen kétbalkezes!
- Hogy lehetsz ilyen gyengeelméjű?!
- Ha késel, akkor inkább, haza se gyere!

**Ne túlozz ilyen szavakkal: mindig, soha, állandóan!**

- Mindig elkésel az iskolából!
- Soha nem segítesz itthon!
- Állandóan a tévét bámulod!

**Érzelmi (probléma) helyzetben ne adj utasítást!**

- Hagyd abba a bölgést!
- Szedd össze magad!
- Menj és kérj tőle bocsánatot!
- Ne beszélj így az anyáddal!

**Ne vádaskodj!**

- Te tüntetted el a szemüvegem!
- Miattad késtük le a buszt!
- Ha nem kéne veled törődnöm, én is tehetném a magam dolgát!

**Ne üsd meg a gyermeked!**

- Te akartad!
- Ebből majd tanulsz!
- Én csak javadat akarom!

*Miket mondj inkább ezek helyett?!*

Kövessd a Szelíd Szülő Szalon cikkeit,  
olvassd az ajánlott könyveket  
és gyere a Szelíd Szülő Szemináriumra!

*Szeretettel várlak!*



[www.szelidszulo.hu](http://www.szelidszulo.hu)

©Kabai Piroska 2012 | Szelíd Szülő Szalon

Erre a kiadványra a Creative Commons licenzfeltételei érvényesek,  
azaz részleteiben vagy teljes egészében szabadon másolható,  
továbbadható, terjeszthető a szerző írásbeli engedélye nélkül, azonban  
csak a forrás ([www.szelidszulo.hu](http://www.szelidszulo.hu))  
és a szerző (Kabai Piroska) megjelölésével.